



Newsletter du 2 Novembre 2025

Nos Ateliers d'Automne :



**Dimanche 9 Novembre de 15h à 16h30
à la Mouline (Florimont-Gaumier)**



RELAXATION DYNAMIQUE PAR LE DO-IN

Découvrez cette technique d'auto-massage issue de la médecine traditionnelle japonaise, composée de frictions, de pressions et d'étirements qui varie selon les saisons.

Les bienfaits que vous pourrez ressentir :

Une meilleure circulation de l'énergie et une stimulation des fonctions de l'organisme, ce qui contribue à soulager des petits maux et aide à entretenir sa vitalité et sa santé.



TARIFS :
12 € PAR PERSONNE
GRATUIT POUR LES ENFANTS

Informations et réservations auprès de
Nathalie Darmagnac au 06 13 91 13 98

Approche sensible

ATELIER DE GEMMOTHÉRAPIE D'AUTOMNE

Rencontrer l'énergie des
arbres et arbustes

Bourgeons soutien de l'automne

Dimanche 16 novembre 2025

14h à 16h

Café associatif La mouline
24250 Florimont-Gaumier

Stéphanie Meynard
pharmacienne, paysanne-herboriste,
énergéticienne

15 € par personne

Inscription
06 11 74 64 30
lacledessimples@gmail.com

ATELIER ABAT-JOUR

65€
tout compris

Dimanche 30/11
14h30 à 17h30
Café associatif la
Mouline
Florimond-Gaumier



Réservation à atelerosmia@gmail.com
Animé par Sophie de l'Atelier OSMIA

... et toujours les LUNDIS :

**TOUS LES LUNDIS - 14H30 À 17H30 PARTIR DU
6 OCTOBRE**

tricot, crochet, couture, papotage
ou autre partage de savoirs-faire



Atelier gratuit

ETDUBLABLA...

192 route des accacias,
24250 Florimont-Gaumier

