



Newsletter du 25 février 2025



Dimanche 2 mars

Atelier vannerie, caba à roulettes 55€+20€de structure
Réservation auprès de stephane au 0638035242, de 9h à 18h
repas partagé

Mercredi 5 mars

Atelier lino de 15h à 18h, 10€, réservation auprès de
cecile au 06 86591170

Samedi 8 mars

Atelier relieure avec Anne Marie 10€, réservation à
cafe.associatif.la.mouline@gmail.com

Dimanche 16 mars

Atelier vannerie, panier carré 55€, réservation auprès
de stephane

Samedi 22 mars

Atelier vannerie corne d'abondance "débutant"
"55€, réservation auprès de stephane

Dimanche 30 mars

Atelier cuisine végétarienne, légumes de saison,
auprès de lise au 0663236587

A.G. de La Mouline

Lundi 10 mars 18h30 à La Mouline

Ordre du jour :

- . Bilan 2024
- . Projets 2025
- . Questions diverses

Un petit verre vous sera offert
pour clôturer cette petite réunion





DIMANCHE 30 MARS
Atelier Cuisine
" LES LÉGUMES DU MARCHÉ "
Deux légumes de saison seront déclinés en plusieurs recettes végétariennes, pour apprendre à cuisiner les légumes de différentes manières et apporter de la diversité dans vos plats quotidiens.
Atelier pratique autour du partage, de l'entraide et de la convivialité.
De 14h30 à 17h30 - 25€/pers.
Ce prix comprend: 3h d'atelier, les ingrédients et la location de la salle.
Café associatif La Mouline, Florimont-Gaumiers
Inscription souhaitée avant le jeudi 27 mars. S'il reste des places après cette date vous serez bien sûr les bienvenus.
06 63 23 65 87 - bonjour@la-decouverte.net
Repartez avec de quoi déguster !
Par *Lise, Animatrice nature*
Association *La Découverte*
www.la-decouverte.net

.... et chez nos collègues lotois « LE TYMPAN » à Goujounac et « La Découverte » à Dégagnac, il se passe aussi pleine de choses : <https://www.facebook.com/Letympan> ou pour recevoir leur « Niouz », contacter : asso@letympan46.fr

+

L'Association LA DECOUVERTE : <https://la-decouverte.net>