



LA MOULINE
café associatif

A FLORIMONT-GAUMIER

192 rte des Acacias, 24250 Florimont-Gaumier
INSTAGRAM ET FACEBOOK au café-associatif-la-mouline

Newsletter du 10 janvier 2025



**TOUS LES LUNDIS - 15H-18H À
PARTIR DU 13 JANVIER**

tricot, crochet, couture, papotage
ou autre partage de savoirs-faire

**SAMEDI 18 JANVIER ET
8 FEVRIER**

Atelier vannerie

DIMANCHE 19 JANVIER

do in

DIMANCHE 2 FÉVRIER

atelier cuisine
végétarienne

192 route des accacias,
24250 Florimont-Gaumier



**TOUS LES LUNDIS - 15H-18H À
PARTIR DU 13 JANVIER**

tricot, crochet, couture, papotage
ou autre partage de savoirs-faire



Atelier gratuit

ÉTDUBLABLA...

192 route des accacias,
24250 Florimont-Gaumier



*Café la Mouline à Florimont
Dimanche 19 Janvier de 15h à 16h30*



ATELIER DÔ-IN

Découverte de cette technique d'auto-massage issue de la médecine traditionnelle japonaise, composée de frictions, de pressions et d'étirements qui varie selon les saisons pour correspondre à l'énergie du moment et aux besoins du corps.

Les bienfaits que vous pourrez ressentir :

Une meilleure circulation de l'énergie et une stimulation des fonctions de l'organisme, ce qui contribue à soulager des petits maux et aide à entretenir sa vitalité et sa santé.

TARIFS :
10 € PAR PERSONNE
GRATUIT POUR LES ENFANTS

Informations et inscriptions auprès de
Nathalie au 06 13 91 13 98

*** Pensez à réserver ! Ces ateliers sont très demandés !**