



Bien Vieillir  
en Dordogne

# La chute, on s'en relève

## Seniors...

### Conseils

### et astuces

### pour garder l'équilibre



## UNE SÉANCE GRATUITE PRÈS DE CHEZ VOUS


**le**

Mardi 3 septembre 2024

**à**

14h30, Salle du Conseil

CENAC ET SAINT JULIEN, 1 Place du 14 Juillet

**cassiopea**   
PRÉVENTION SENIORS

*Renseignements et inscriptions*

**05 53 53 20 40**

**cassiopea** 

DEPUIS PLUS DE 35 ANS,  
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !

Avec le soutien de la Conférence des  
financeurs de la Dordogne et :

En partenariat avec :

